

## Expériences professionnelles

- Depuis septembre 2011 Psychologue – formatrice, centre interrégional de formation des montagnes neuchâteloises, La Chaux-de-Fonds
- Janvier 2011 – Novembre 2011 Psychologue, Centre Dupont SA, psychologues, conseils en orientation professionnelle et ressources humaines
- Juillet 2010 – décembre 2010 Formatrice – consultante, Ismat Consulting SA Institut de sondage, de santé et de management au travail
- Mars 2010 – juin 2010 Formatrice occasionnelle, centre interrégional de formation des montagnes neuchâteloises, La Chaux-de-Fonds
- Janvier 2010 – juin 2010 Post-doctorante - Institut de Psychologie du Travail et des Organisations (IPTO), Université de Neuchâtel et Pôle de recherche en Sciences Affectives, Genève
- Juillet 2005 – décembre 2009 Assistante-doctorante - IPTO, Université de Neuchâtel et Pôle de recherche en Sciences Affectives
- Juin 2004 - juillet 2005 Assistante Développement RH - Cartier Horlogerie, Crêt-du-Loche

## Formations

- Depuis février 2011 Certificat de formation continue en méthodes d'intervention comportementale et cognitive, Université de Lausanne
- Janvier 2006 - décembre 2009 Doctorat en Psychologie du Travail – Université de Neuchâtel (en collaboration avec le Swiss National Center for Competence in Research de Genève pour la spécialisation en sciences affectives)
- Octobre 2002 - février 2005 Licence en Psychologie du Travail et des Organisations, Université de Neuchâtel
- Octobre 2000 - octobre 2002 Demi-licence en Psychologie - Université de Lausanne
- Juin 1997 - juin 2000 Maturité gymnasiale type D - Gymnase cantonal, 2000 Neuchâtel

## Intérêt de recherche

- Epuisement professionnel et gestion des émotions
- Travail émotionnel et régulation émotionnelle
- Interactions sociales en privé et au travail
- Bien-être et santé psychologique
- Equilibre travail-vie privée/loisirs
- Le temps en psychologie du travail

## Enseignement

- 2011
  - Chargée d'enseignement pour le cours de psychologie des organisations, Institut de Psychologie du Travail et des Organisations, Université de Neuchâtel
- 2010
  - Séminaire « Théories et pratiques de la négociation », F. Tschan Semmer, L. Messerli, & C. Guy-Ecabert, Université de Neuchâtel
- 2009
  - Séminaire « Théories et pratiques de la négociation », F. Tschan Semmer, L. Messerli, & C. Guy-Ecabert, Université de Neuchâtel
- 2007-2008
  - Projet « Emotions at work », F. Tschan Semmer, & L. Messerli, Université de Neuchâtel
- 2005-2006
  - Séminaire « Travail émotionnel et vécu émotionnel dans les interactions au travail et en privé », F. Tschan Semmer, L. Messerli, & F. Krings, Université de Neuchâtel

## Publications

- Messerli L. (2010). Experiencing and regulating positive and negative emotions in social interactions: Two major parameters in the equation of human well-being. Doctoral Thesis. Neuchâtel: University of Neuchâtel.
- Tschan, F., Semmer, N.K., Messerli, L., Janevski, C. (2010). Discrete emotions in interactions with superiors: Some are more role-related, some are more relationship related. In T. Rigotti, S. Korek & K. Otto (Ed.), *Gesund mit und ohne Arbeit [healthy with and without work]*, (pp. 289-304). Lengerich: Pabst Science Publishers
- Tschan, F., Messerli, L., Krings, F. & Arametti, M. (2006). Prevalence of emotions experienced in everyday interactions. "NCCR Annual Report", May 2006, Geneva, Switzerland
- Messerli, L. (2006). Scales used in ISTRAP. NCCR-Neuchâtel working paper 1-2006.
- Tschan, F. & Messerli, L. (2005). Felt and displayed emotions in work-related interactions: which emotions should we measure? NCCR-Neuchâtel working paper 1-2005
- Froidevaux, T. & Messerli, L. (2005). « Orientation future et performance professionnelle ». Unpublished master's thesis. University of Neuchâtel, Switzerland.

## Présentations

- Messerli, L., Tschan, F., Semmer, N. (2009, August). Exploring the intriguing issue of how much well-being depends on suppressing emotions versus merely feeling emotions. Paper presented at the 11th Congress of the SSP, Neuchâtel.
- Messerli, L., Tschan, F., Semmer, N. (2009, August). It may just be the emotional experience: An event-sampling study on how much suppressing emotions versus feeling emotions influences well-being and interaction quality. Paper presented at the International Society for Research on Emotion, Leuven, Belgium.

- Semmer, N. Tschan, F. & Messerli, L. (2009, May). It may just be the emotional experience. Disentangling the effects of experiencing versus suppressing negative emotions on well-being and interaction quality in interactions at work: A diary study. Paper presented at the 14th European Congress of Work and Organizational Psychology (EAWOP), Santiago de Compostela, Spain.
- Messerli, L., Tschan, F., Semmer, N. (2008). It may just be the emotional experience. Disentangling the effects of experiencing versus suppressing negative emotions on well-being in interactions at work: A diary study. Presented at the colloque IPTO, Neuchâtel, Switzerland.
- Messerli, L., Tschan, F., Semmer, N., & Totterdell, P. (2008, April). A good mood begins at work: The influence of positive and negative emotions felt in work-related and private interactions on evening mood and well-being. Paper presented at the Annual Research Forum in Affective Sciences, Geneva.
- Messerli, L., Tschan, F., & Semmer, N. (2008, August). Déjeuner avant d'aller travailler! L'influence des émotions positives et négatives ressenties dans les interactions au travail et en privé sur l'humeur le soir. Papier présenté au 15ème Congrès de l'AIPTLF, Québec.
- Tschan, F., Semmer, N., & Messerli, L. (2008, June). Beyond Surface Acting and Deep Acting: Investigating situation selection as emotion regulation strategy in two shift-sampling studies. Paper presented at the IWP Conference, Sheffield, England.
- Messerli, L., & Tschan, F. (2007). A good mood begins not at breakfast, but at work. Paper presented at the Conference of the Swiss Society for Psychology, Zurich, September 2007.
- Tschan, F. & Messerli, L. (2006). Emotions in social interactions. Paper presented at the 1st Panel Meeting of the NCCR Affective Sciences. Geneva.
- Messerli, L. (2006, March). Emotion regulation and emotional display in interactions with clients, colleagues and in private life: An event sampling study. "NCCR Meeting-to-know-each-other", 22th March 2006, Geneva, Switzerland.
- Messerli, L. (January 2005). « Orientation future et performance professionnelle ». Presented at the colloque IPTO, Neuchâtel, Switzerland.

## Prix et subsides

- 2005
  - Prix d'Excellence en psychologie du travail et des organisations (destiné à récompenser un mémoire de master ou une thèse de doctorat de haut niveau dans le domaine de la psychologie du travail et des organisations). Avec Tania Froidevaux pour le mémoire: Froidevaux, T. & Messerli, L. (2005). « Orientation future et performance professionnelle ».
- 2009
  - Subside tremplin de la Commission Egalité (Université de Neuchâtel) 25'000.-